

福音普传

全人健康的信仰

蔡升平 牧师

(退休牧师-从事文字事工)

人生必须有信仰，才能够快乐的、勇敢的活下去，若无信仰，人就缺少精神上的力量。然而真实的信仰，必须能经得住时间长久的考验，并且对人对己有益。

一、全部新旧约信息的精华，可归纳成两句话：“你要尽心、尽性、尽力、尽意，爱主你的上帝！”，“又要爱人如己！”这两句话，是基督耶稣亲自归纳的，是他亲口说的。这两句话，也清楚的表达出基督信仰最基本的精神，最高的宪法。

(1) 这两条诫命，是律法和先知，一切道理的总纲。（马太福音廿二 34-40，申命记六 4-9，利未记十八 5、十九 18-19）。

(2) 你若能领悟、明白这两条诫命的意义和重要性，就离上帝的国不远了！（马可福音十二 28-34）。

(3) 你若能实行这两条诫命，就必得永生！你若每日在生活中实行这两条诫命，你的灵性生命才是活的！（路加福音十 25-28，约翰福音十七 3）。

二、我们基督徒的信仰，是如何发生的呢？

(1) “我们爱，因为上帝先爱我们！”（约翰一书四 19）美丽的大自然，显出上帝丰富

的爱，“遍地满了耶和华的爱！”（诗篇卅三 5，一百一十九 64）。基督耶稣在十字架上担当我们的罪，为我们的罪而死，显出上帝无比的爱！（约翰一书四 7-10，罗马书五 8）上帝是爱的源头。

(2) 上帝的爱融化我们的心，征服我们的心，使我们不能不爱上帝！（哥林多后书五 14-15，罗马书八 35-37）。

(3) 上帝如此的爱我这个人，接纳我作上帝的儿女，成为天上的国民，所以也会使我接纳自己、爱自己，肯定自我生命的价值与成长的目标！（约翰一书三 1-3，腓立比书三 17-21）

(4) 上帝不但爱我，上帝也一样的爱世上每一个人，所以我也要学习爱世上每一个人，像上帝爱我、接纳我一样！（约翰福音二 16；十三 34，马太福音五 43-48）。

(5) 所以我愛獨一的真神上帝，我愛美麗的大自然，我愛自己的生命與人格，我也一樣的愛其他人的生命與人格．．．這就是基督徒信仰最基本的精神。

(6) “爱”表达出最和谐的相交，最和谐的友谊。我们与上帝有和谐的友谊；与大自然有和谐的友谊；与自己有和谐的友谊；与其它人有和谐的友谊。（约翰一书一 3-4，诗篇 104、131、133 篇）。

(7) “上帝就是爱，住在爱里面的，就住在上帝里面，上帝也住在他里面”（约翰一书四 16），这是灵性多么美的境界！这不就是上帝的国在我们的中心么！（路加福音十七 20-21）；这不就是圣灵与主爱的浇灌么！（罗马书五 5）；这不就是圣灵与主爱的充满么！（以弗所书三 14-19）；这不就是丰盛的生命么！（约翰福音十 10）

三、最后要思想的是我们的信仰要如何平衡而健全的成长：

(1) “你要尽心、尽性、尽力、尽意、爱主你的上帝！”（路加福音十 27）英文圣经是 Love the Lord your God with all your heart, with all your soul, with all your strength, and with all your mind.

(2) 人本身有四方面的功能：(a)尽心 Heart 是感性的、情绪的（如诗歌、赞美）以情感爱神。(b)尽性(soul) 是神秘的、主观的经验（如用灵祈祷、歌唱、接触神）以心灵敬拜神。(c)尽力 Strength 是用坚强的意志力去实行，去参与宗教活动，以行动事奉神。(d)尽意(Mind)是头脑，用理性的思考，去追求更认识上帝，包括研读圣经，观察研究宇宙万物，以理性发现神。（何西阿书六 3）

(3) 平衡的发展：心、性、力、意、四部份，必须都完全献上，属于上帝，被上帝的爱充满，被上帝的灵使用，使上帝成为我们全生命的主，不是只献上某一部份，偏激的追求某一部份的经验，而自满自傲，乃是要四方面都竭力追求，彼此平衡、融合（使徒保罗是我们非常好的榜样），用客观完整的圣经真理，时时审查自己主观的经验，再以自己主观的经验，时时证实圣经客观的真理，要平衡而稳健的成长，避免走向极端而不自知！成为畸形发展的基督徒。

(4) 健全的成长：因为我们爱上帝的，与上帝保持美好的友谊，结果：(a)我们的灵魂苏醒，良知、良心、敏锐健全，我们灵性才健康。(b)因为我们发现上帝、认识上帝，所以才能建立我们有意义、有目的的宇宙观、人生观、以及价值观、道德观、审美观（若是没有上帝，宇宙、人生、道德、良心、一切均是荒谬、虚空、而无意义），当我们培养出健康的思想，真善美的人生观，才能培养出 (c) 健康的情绪、健康的心理。以上的灵性健康、思想健康、心理健康、都能影响我们 (d)身体的健康。

愿我们深深的醒悟，幸福的人生必须灵性、思想、心理、身体、全人都要健康！四方面都需要培养与操练。所以我们的信仰，乃是引领人走向全人健康的信仰！

愿我们切身体验，愿我们与人分享！

《环球华人宣教学期刊》第 34 期，2013 年 10 月。

(本文蒙作者供稿，谨此致谢！)