
处境探讨

从入世情怀比较佛教与基督教

王敬之

学佛者追求了生死，出轮回，进入涅槃境界，信福音者渴望在卑微的罪身恢复上帝的形象与样式，回归伊甸乐园。两大宗教均表现了一种超然的出世精神，然而，出世的精神并不影响两个宗教信笃敦厚的积极入世，对个人的生活，社会的建设与发展产生积极的影响。耶稣在离世前对门徒说，“我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。他们不属世界，正如我不属世界一样。”(约翰福音十七 15-16)。对观佛法与福音，我们会发现两者在入世的情怀上，亦彼此回应，颇为有趣。

健康饮食 养护身心

佛法的入世情怀首先表现在对世人身体健康的关注。佛法所重的固然是心法，但对人的身体健康也并非不闻不问。事实上，佛法在健身养身方面，也可圈可点。君不见，佛家养生功法，强身健体的武术精神与套路，如今不仍旧风靡世界吗？吃斋与念佛相联，健康素食普世推广，普世皆知。人们只是到了现在才开始明白“过午不食”，让胃充分休息原来竟是上乘的养生之法。

然而，比较不为人所知的是，圣经的宗教，不仅关心人的心灵，也重视人健身与养生。在饮食与生活方式上，给人提供实际的指导。事实上，根据圣经的启示，人受造之后，上帝既告诉你维系生命的方法。上帝说：“看哪，我将遍

地上一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子，全赐给你们作食物。至于地上的走兽和空中的飞鸟，并各样爬在地上有生命的物，我将青草赐给它们作食物。”（创世记一 28-29）。在创造的起初，没有弱肉强食，不仅人类，连整个动物也都是吃草的。洪水之后，因地上的菜蔬都被洪水冲没，上帝才允许人吃动物的肉。但也不是什么动物的肉都可以吃，只能吃洁净的动物。结果，人类的命运锐减，从洪水前的八九百岁，到二百岁左右，进而又迅速地减到一百二十年左右。再到后来，人类的寿命也就只有七八十年。

中国佛教所提倡素食，基督教界也有教会团体重视自然健康的生活原则，如基督复临安息日会就是一个提倡健康改良的教会。这个教会以上帝创造之初在伊甸园所设立饮食与健康原则为最高的自然与健康的典范，提供回归伊甸园的饮食与生活原则。对于现今的世人，不仅有益于身心健康的建设，对于地球生态的保护，对动物生命的爱惜，也都有着积极的意义。当人类的生存环境愈来愈危险的时候，这种回归自然的和谐的生活方式，对改善人类的生活质量，意义深远。

有人根据圣经提供的养生原则，提出了“新起点”（NEWSTART）的健康生活原则。这是由八个英文单字的第一个字母拼写而成的，分别是营养（Nutrition），运动（exercise），水（water），阳光（sunshine），节制（temperance），空气（air），休息（rest），信靠上帝（Trust in God）。这八大原则，贴近自然，简明易行，已为许多人所效法，成效斐然。有道是，“上医治未病，中医治已病，下医治大病。”自然和谐的八大健康原则，如同那治“未病”的上医，有效地保守人的心身健康，为人们灵性追求奠定厚实的基础。佛家常言，“人身难得”，身体乃觉悟人生，培养脑力与灵性，塑造美好的品格的唯一媒介。

对观佛陀与耶稣的传道生涯。他们的生活大部分是一种户外的生活，都是

行脚布道，安步当车。大部分的教训，或在丛林，或在山脚，或在草地，或在湖边。都是把人从扰攘的城市带回安静的自然之中。人在幽静的自然之中，身心得到休息，就更容易领受那些关于俭朴、笃信、克己、节制、平和与觉悟的道理了。

疾病因罪而生。纵观耶稣的公开传道生涯，医病的时间远远多于讲道说理的时间。基督教在其发展与传播的过程中，所到之处，建立医院，救死扶伤，帮助人解除身体上的痛苦与疾患。许多的人，因身体得到医治，灵性也随之渐渐苏醒。在身体得医治的同时，也领受了福音的礼物，生命出现重大改变。这样的工作，至今仍在继续，藉以传播属天的大爱，帮助人得到身、心、灵都得自由。

以心传心 教育感化

佛教以佛法为本，以慈悲为怀，自佛陀度化最初的五比丘后，即令其分头各地弘法，教化民众。佛家的寺院就是教育的基地，寺院就是学校。在历史上，佛经的刊印与流通，客观上也起到了文化传播的效果。许多人的习文练武，就从佛家寺院开始。在中华热土，佛家的寺院与儒家的书院相比，其教育功能，无论是其延绵的时代，广泛的传播与普及的程度，教化的传承等方面，都更胜一筹。

佛陀的教育，首重言行举止品德的修养，次重身心的调御，进而重视真如自性的开发，“戒、定、慧”三学并举，无有偏废。在教法与取材上，常常是「应病与药」、「观机逗教」。对商人，对农夫，对政治家，对居家夫妇，均以其熟悉与关心之生活，循循善诱，因势利导，因人而异，活泼灵活。

佛法传到中土，禅宗占尽风流。六祖慧能所提倡的“不立文字，以心传

心”的那种脱离语文文字的仪样，而以慧心传授真义的实传，更是开启佛家教育的新局面。

在中国历史上，佛化教育更因历代文学家的佳作而广为流行，影响一代又一代中国人。在中国文坛上，佛教文学家层出不穷，他们中间有山水诗人谢灵运、一代诗佛王维、香山居士白居易，简古淡泊柳宗无、旷达风骨刘禹锡、风云开合王安石、浑涵光芒苏轼、超绝六尘黄庭坚、坚守寸心汤显祖等。就是近现代文学家，也有不少与佛有缘的大家，如鲁迅、老舍、郑振铎等。佛家的思想与义理，借着他们优美的文辞，远近播扬。

佛教的教育，不仅注重佛理与思想的教育，也注重入世的生活教育。时下流行于坊间的《弟子规》，不仅对说明青少年树立好的行为规范，培养孝道与敬德有好的作用，就是对成年人，也有较大的教化功用。

佛家的教育，虽以佛理为主，但现代的佛教教育，早已走出丛林，深入社会。以台湾为例，无论是佛光山，还是慈济功德会，或是中台禅寺，都有从幼儿园到高中的普通教育体系，甚至开办了多个院系，专业众多的全日制大学，面向全社会招生大学本科、硕士研究生学位学生。显示了佛家弟子博大深厚的入世情怀。

佛法在人间，人间佛教蔚然成风。

基督教的入世精神的一个重要的表现，就在其对教育的重视。在基督教的眼中，教育的最高目的，不只是传授知识，而是通过心与心、灵与灵的接触，藉此传授生机勃勃的能力。对于基督教来说，全社会就是教育的场所，各类由基督教团体所办的学校可谓遍地开花，涉及现代教育的各个方面与各个不同层

次。一般社会大众对基督教于教育的贡献，或多或少，都有所耳闻，甚至无须我们在此浓墨重彩地加以描写。且不论欧美的基督教学校，光是在有限的时间内基督教各教派在中国大陆所建立的学校就难以胜数。有北京的燕京大学，她的一些院系后来并入了现在的北京大学；南京的金陵大学，她的院系后来并入现在的南京大学、南京师范大学等；上海的圣约翰大学，其文、理学院主要并入华东师范大学和复旦大学，圣约翰医学院与震旦大学医学院、同德医学院合并成立上海第二医学院（后改名为上海第二医科大学，2005年改为上海交通大学医学院）；湖南长沙的湘雅医学院等。奠定了现代中国大陆教育事业的基础。在台湾的基督教大学也不在少数，如台北的东吴大学，台中的东海大学，桃源的中原大学，台南的长荣大学等。他们拓展了台湾的教育事业，对台湾社会的人才培养贡献非凡。

与佛家的寺院类似，基督教的教会亦是一所学校。在这里，人们学习永生的知识，领受从天而来的教诲，操练属灵的能力与恩赐。学员们又将在教堂学校所学的真道，带到生活之中，使基督之爱得以广为流传。基督教的入世情怀，历来为人所称道。基督教的教育观，并不将教育局限在完成某些规定的课程，也不满足于为目前生活而作预备与训练。而是关注人生的全部生存的时期；是灵、智、体各方面能力谐和的发展，预备学习者得在此世以服务为乐，且在来世得因更大的服务而获得更高的福乐。

在基督教的教育中，爱既是教育的基础，教育的手段，又是教育的目的。爱的教育，贯穿于基督教教育之始终。这样的教育观，不仅在学校之中，也易于为每个家庭所接受与实施。纷争与动荡，均可在爱中得到包容与化解。不安与痛苦，也能为爱所安抚与医治。

这种爱的教育的最高来源，是上帝的大爱。圣经所启示的生命大道，在爱

的原则之下显得丰满，厚实，光芒万丈。爱的精神让人们死的可怕释然了。本来，创造之物的“生活、动作、存留，都在乎他。”（使徒行传十七 28）人死如睡眠，无有知觉，等候醒起；或在第一次复活中得永生，或在第二次复活中被定罪灭亡。人生固然有今生来世，就个人而言，但没有什么前世因缘。拉开人眼看不见的帷幕，不过是些邪恶的天使在那假扮死人，糊弄活人。让人以为有什么前世、转世；以为死者的世界并不空寂，仍可与活人沟通。误以为亡灵仍可超度，耗尽了许多家庭不薄的精力与钱财。基督教本着圣经的启示而从事的爱教育，是能力与医治的教育。靠着基督的名，污鬼可以赶走，邪灵可以驱除。说到底，这些污鬼与邪灵不过是从天上赶出来的反叛的天使而已，且是基督与善良天使的手下败将。靠着基督的大能，被他们压制的人，可以不必再受邪灵的奴役与罪的捆绑。“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约翰福音八 32）随着基督教爱的教育的广泛与深入地展开，将会有更多的人获得身、心、灵荣耀的自由。

慈悲救济与社会关怀

佛陀在世，教导门徒以“四摄”处世、以“六度”为人。

“布施及爱语，或有行利者，
同利诸行生；各随其所应，
以此摄世间，犹车因轮运。”

《杂阿含经》卷二十六，第 669 经

而在做到“四摄”，慈悲为要。“佛心者，大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。”

（《观无量寿佛经》）佛门的慈悲胸怀，常化为入世的救济义举。历史上的佛家寺院，在国家与人民遭受战乱与饥荒之时，常常是危难中暂时的避难

所。伤者在此得疗养，饥者在这里得半饱。直到今日，每遇重大灾祸、那走在救灾最前列的，常常就是佛家的团体与个人。人们想到慈善，自然而然地会与佛门紧密地联系在一起。以 1966 年注册的慈济公德会为例，如今慈济公德会的会员的身影，活跃在世界近七十个国家，把佛家的慈悲送给遭遇不幸的各国人民。

慈悲待人，也正是基督教的宗旨。耶稣教导门徒，“你们要慈悲，像你们的父慈悲一样。”（路加福音六 36）古时的以色列先知以赛亚更是把上帝所喜悦的禁食与解救贫苦者作了最直接的联系。

“我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。”以赛亚书五十八 6-8

空洞的神学理论，从来就不是圣经的宗教所重视的。在世界赈灾的舞台上，或许更为广泛地参与者是数量更多的基督徒。虽然慈善不是福音，但福音不离慈善。虽然天上人间，惟有基督能救人于罪恶与死亡之中，赐人永生；但若不借着慈善，人不容易来到耶稣面前获得永远的救恩。基督教出离世间的向往，正是通过慈善与救济这样的入世的义举而达成。

建设社会 和谐社会

佛教在传入中土的过程中，与商人为伴，为他们提供住宿之处，供他们歇脚，休整，同时，又以佛法义理示化他们。佛家的寺院，多有建在偏远的山岭之上者，开一座山，往往就是修一条路。佛庙的建设，带来了交通的便利。

主观上虽可能是为香客所开，但客观上，为社会的人员流动、物质流通、经济建设带来了实质性的帮助。今天的佛寺，也仍然为重要的旅游资源，为社会提供远离尘嚣与修养身心的一个场所；同时，也为旅游观光增添一景，收获可观的经济与社会效益。

此外，“宁折千座庙，不折不个家”。佛教文化所提倡的慈悲忍让的文化，常常成为人们和解家庭矛盾的句箴，为建设和睦的家庭，提供了佛理上的依据。许多人因学佛而开始修心，不仅性情开始改变，在家庭生活与工作关系的处理上，也为胸怀变得广大，自我被放下，而有明显的改善。忍让的社会效应，不容忽视。

不过，忍让并非佛家一门的真理。其实，真正的真理都来自同一的源头。耶稣说，“我就是道路，真理，生命。”这个源头，就是基督，就是那创造天地万物的上帝。婚姻的制度，乃是上帝在创造人类之初所建立的。人间的一切关系，均由婚姻关系而产生与派生。圣经中的教训，大都是实用性质的，而非神学性质的。那种远离实际生活，以概念性神学为主体的基督教实际上已经是被异化了的宗教，不足为信，不足为道。千百万基督徒，在他们的人生中，活出基督的生命与样式，他们个人的改变，家庭的和谐，给社会带来的影响是无可估量的。他们把所做的一切，都视为做在基督的身上，因而以最无私的精神与最彻底的奉献精神积极地参与社会的建设，不断地改善人们的生活质量，让爱充满人间。黑暗的地方，因着他们的出现而充满光明；冷淡的地方，因他们的出现而充满温暖。相之于佛教国家而言，一般而言，一般意义上的所谓受基督教文化影响的国家，其社会发展速度与人民的生活质量，可能较之佛教文化影响之下的国家有较为突出的表现。虽然因为善恶之争的影响，一些披着基督教外衣的势力在历史与现实中，制造了不少恐怖的战争与灾难，但这并不影响符合圣经真道的基督教会成为社会进步与和谐的一股很有力量的清流。

呵护环境 守望和平

世界环境的恶化，引起了人类对环境保护的普遍关注。佛法与福音，均可称为环境保护的宗教，在呵护环境方面，所展示的价值观与具体行为有着示范的功效。

首先，佛教与自然环境保护似乎有着天然与有机的联系。佛门子弟不仅注重心灵环保，也重视自然生态与环境保护。佛法中的“缘起”、“众生平等”、“众生皆有佛性”，“业报轮回”，决定了佛家子弟看世间万物为相互依存，平等共利的。有情众生，如人与动物，与无情众生，如植物、山河大地，都在佛法的众生范围之内，都享有根本性的平等地位。在佛门眼中，地球并非只是人类的家园，同时也是地球上一切生物的共同家园。生态的平衡，就需要大众将慈悲之心延及于自然生态，共同来维护。

在具体的做法上，除了上文提到过的以素食为主的吃斋生活方式之外，佛教界还普遍提倡放生、护生、惜福、净化。人们虽然对于放生与环保有一些保留的意见，不均衡地进行放生，或许会有不利的因素存在。但不可否认，放生所倡导的，更是一种不忍的慈悲与智慧之心，一种对生命的尊重与爱护。而护生，则更是从不杀生的戒律进到积极的呵护生命。惜福的范围很广，落实到日常生活之中，则表现为珍惜大自然的各种资源，厉行节约，凡事节制，视每日处理的垃圾为财富，仔细分类，便于回收再生。净化，除了心灵世界的净化之外，也倡导积极的心外世界的净化。种花植树、不乱扔垃圾，净化空气，净化环境。外在环境的净化与内心世界的清净，两者之间，有着密切的关联性。佛教界对生命的呵护，对环境的保护意识，在当今之世，令人瞩目。

其次，基督教在环境保护方面，也是功不可没。根据圣经的启示，天地万物均为上帝所造。人类是地球的管理者，是管家的身分。那种以探索自然、征服自然为主导的价值观与行为，或许是当今科学观之使然，却并不圣经的自然观。自然界与其上的一切，既为上帝所造，也当反映上帝慈爱、公义与荣耀的

品格。

耶和華啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的；遍地满了你的丰富。

那里有海，又大又广；其中有无数的动物，大小活物都有。

那里有船行走，有你所造的鳄鱼游泳在其中。

这都仰望你按时给他食物。

你给他们，他们便拾起来；你张手，他们饱得美食。

你掩面，他们便惊惶；你收回他们的气，他们就死亡，归于尘土。

你发出你的灵，他们便受造；你使地面更换为新。诗一〇四 24-30

耶稣也曾这样对门徒说，“你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里里，你们的天父尚且养活他。”（马太福音六 26）大地的更新，生命的维系，一切都在乎上帝的创造与供应。基督徒们视万物为上帝的恩赐，常以感恩与喜乐的心谦恭地领受。珍惜与爱护上帝所创造的一花一草，一树一木，是基督徒当尽的本分。

从另一方面来看，基督徒也了解，由于罪的产生与蔓延，人类所居住的地球环境已变得越来越恶劣，最终会走向毁灭。但上帝必追讨一切施行毁坏之人的罪过。圣经上启示，基督复临之时，要追讨破坏自然，破坏环境之人的罪，“你败坏那些败坏世界之人的时候也就到了。”（启十一 18）

再者，佛法与福音的慈悲与平等，不仅对自然环境的保护起着重要的作用，而且对维护世界和平，更有着重大的意义。从根本上说，每一个真正意义上的学佛者与基督徒，都是一个和平的使者。佛教所提倡的“不杀生”的一个直接延伸，就是消除战争，维护世界和平。而在基督教来说，圣经上说，“这就是上帝在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像上帝藉我们劝你

们一般。我们替基督求你们与上帝和好。”（哥林多后书五 19-20）基督徒乃是和好的使者，受托劝世人与上帝和好，也与上帝所造的自然和好，与上帝所造所爱的人和好。战争与灾难紧密相联。基督为救人类，宁肯自己牺牲，也要为人类换取重生的机会。基督徒也当为缔造人间的和平而作出一切的努力。世间战事频发，究其原因，还是因为罪恶的存在。只有当人心都与上天契合，才能从根本上消失任何战争的根源与隐患。

诚然，历史上与现实中，虽然许多的战争似乎都与基督教国家相关。但历史的帷幕将揭开，宇宙天地间一切的生灵都将看明，任何战争的真正罪魁祸首，是撒但及其罪恶的跟从者。在世界进入末期，战争的风云也将会愈演愈烈，还将会出现以基督教的名义所发起的战争，将世人以为基督教是战争的祸首。但如果人们藉着圣经的启示，去了解善恶之争的内幕，去明白争战必将永远结束，去看清楚基督乃是真正的“和平的君”；那时，人们必看明，“使人和睦的人有福了！因为他们必称为上帝的儿子。”（马太福音五 9）

“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。” 马太福音五 13-14

广传福音，积极的入世，这是基督的跟随者们，直到基督再次降临时所必须遵行的使命。

《环球华人宣教学期刊》第 45 期，2016 年 7 月

(蒙作者惠文刊载，谨此致谢！)