

## 福音普傳

\*\*\*\*\*

### 全人健康的信仰

蔡昇平 牧師

(退休牧師-從事文字事工)

人生必須有信仰，才能夠快樂的、勇敢的活下去，若無信仰，人就缺少精神上的力量。然而真實的信仰，必須能經得住時間長久的考驗，並且對人對己有益。

一、全部新舊約信息的精華，可歸納成兩句話：“你要盡心、盡性、盡力、盡意，愛主你的上帝！”，“又要愛人如己！”這兩句話，是基督耶穌親自歸納的，是他親口說的。這兩句話，也清楚的表達出基督信仰最基本的精神，最高的憲法。

(1) 這兩條誡命，是律法和先知，一切道理的總綱。(馬太福音廿二 34-40，申命記六 4-9，利未記十八 5、十九 18-19)。

(2) 你若能領悟、明白這兩條誡命的意義和重要性，就離上帝的國不遠了！（馬可福音十二 28-34）。

(3) 你若能實行這兩條誡命，就必得永生！你若每日在生活中實行這兩條誡命，你的靈性生命才是活的！（路加福音十 25-28，約翰福音十七 3）。

二、我們基督徒的信仰，是如何發生的呢？

(1) “我們愛，因為上帝先愛我們！”（約翰一書四 19）美麗的大自然，顯出上帝豐富

的愛，“遍地滿了耶和華的愛！”（詩篇卅三 5，一百一十九 64）。基督耶穌在十字架上擔當我們的罪，為我們的罪而死，顯出上帝無比的愛！（約翰一書四 7-10，羅馬書五 8）上帝是愛的源頭。

- (2) 上帝的愛融化我們的心，征服我們的心，使我們不能不愛上帝！（哥林多後書五 14-15，羅馬書八 35-37）。
- (3) 上帝如此的愛我這個人，接納我作上帝的兒女，成為天上的國民，所以也會使我接納自己、愛自己，肯定自我生命的價值與成長的目標！（約翰一書三 1-3，腓立比書三 17-21）
- (4) 上帝不但愛我，上帝也一樣的愛世上每一個人，所以我也要學習愛世上每一個人，像上帝愛我、接納我一樣！（約翰福音二 16；十三 34，馬太福音五 43-48）。
- (5) 所以我愛獨一的真神上帝，我愛美麗的大自然，我愛自己的生命與人格，我也一樣的愛其他人的生命與人格．．．這就是基督徒信仰最基本的精神。
- (6) “愛”表達出最和諧的相交，最和諧的友誼。我們與上帝有和諧的友誼；與大自然有和諧的友誼；與自己有和諧的友誼；與其他人有和諧的友誼。（約翰一書一 3-4，詩篇 104、131、133 篇）。
- (7) “上帝就是愛，住在愛裡面的，就住在上帝裡面，上帝也住在他裡面”（約翰一書四 16），這是靈性多麼美的境界！這不就是上帝的國在我們的心中麼！（路加福音十七 20-21）；這不就是聖靈與主愛的澆灌麼！（羅馬書五 5）；這不就是聖靈與主愛的充滿麼！（以弗所書三 14-19）；這不就是豐盛的生命麼！（約翰福音十 10）

三、最後要思想的是我們的信仰要如何平衡而健全的成長：

- (1) “你要盡心、盡性、盡力、盡意、愛主你的上帝！”（路加福音十 27）英文聖經是 Love the Lord your God with all your heart, with all your soul, with all your strength, and with all your mind.
- (2) 人本身有四方面的功能：(a)盡心 Heart 是感性的、情緒的（如詩歌、讚美）以情感愛神。(b)盡性(soul) 是神祕的、主觀的經驗（如用靈祈禱、歌唱、接觸神）以心靈敬拜神。(c)盡力 Strength 是用堅強的意志力去實行，去參與宗教活動，以行動事奉神。(d)盡意(Mind)是頭腦，用理性的思考，去追求更認識上帝，包括研讀聖經，觀察研究宇宙萬物，以理性發現神。（何西阿書六 3）
- (3) 平衡的發展：心、性、力、意、四部份，必須都完全獻上，屬於上帝，被上帝的愛充滿，被上帝的靈使用，使上帝成為我們全生命的主，不是只獻上某一部份，偏激的追求某一部份的經驗，而自滿自傲，乃是要四方面都竭力追求，彼此平衡、融合（使徒保羅是我們非常好的榜樣），用客觀完整的聖經真理，時時審查自己主觀的經驗，再以自己主觀的經驗，時時證實聖經客觀的真理，要平衡而穩健的成長，避免走向極端而不自知！成為畸形發展的基督徒。
- (4) 健全的成長：因為我們愛上帝，與上帝保持美好的友誼，結果：(a)我們的靈魂甦醒，良知、良心、敏銳健全，我們靈性才健康。(b)因為我們發現上帝、認識上帝，所以才能建立我們有意義、有目的的宇宙觀、人生觀、以及價值觀、道德觀、審美觀（若是沒有上帝，宇宙、人生、道德、良心、一切均是荒謬、虛空、而無意義），當我們培養出健康的思想，真善美的人生觀，才能培養出 (c) 健康的情緒、健康的心理。以上的靈性健康、思想健康、心理健康、都能影響我們 (d)身體的健康。

願我們深深的醒悟，幸福的人生必須靈性、思想、心理、身體、全人都要健康！四方面都需要培養與操練。所以我們的信仰，乃是引領人走向全人健康的信仰！

願我們切身體驗，願我們與人分享！

《環球華人宣教學期刊》第 34 期，2013 年 10 月。

(本文蒙作者供稿，謹此致謝！)